

LYMPHŒDÈME - PHLÉBOLOGIE VOIES RESPIRATOIRES



Source de Santé !

Les Thermes d'Argelès-Gazost,
votre station thermale au cœur des Pyrénées



Source de Santé !

De tout temps, le thermalisme a été utilisé comme une médecine naturelle, non agressive et efficace. Aujourd'hui reconnu par l'organisation mondiale de la santé, le thermalisme s'adresse à la fois à la pathologie elle-même et au patient dans sa globalité. Il constitue une véritable alternative médicale, très adaptée pour des personnes insuffisamment soulagées par des traitements médicamenteux, particulièrement dans le cas de maladies chroniques.



Une cure thermo-climatique

Située en moyenne montagne à une altitude de 460 m, Argelès-Gazost, classée station climatique, présente un avantage remarquable, celui de permettre une cure thermo-climatique combinée. C'est un atout précieux pour les patients qui ne supportent pas l'altitude élevée des autres stations, ni la riche teneur en soufre de leurs eaux.

L'EAU THERMALE, UN MÉDICAMENT NATUREL

Notre établissement thermal de plain pied, alimenté par la grande source de Gazost dite « Hount Pudio », offre ses eaux chloro- sulfurées sodiques qui sont utilisées et reconnues depuis plus d'un siècle pour leurs vertus thérapeutiques.



Les thermes en duo Forfait spécial accompagnant

9 jours : 3 jours par semaine dédiés aux soins pendant 3 semaines.
3 soins par jour

205€

- 9 Bains avec douche en immersion
- 9 Douches au jet
- 3 Bains de jambes avec aérobains
- 3 Massages sous affusion d'eau thermale pratiqués par un kinésithérapeute
- 3 Enveloppements de compresses d'eau thermale



Composition de l'eau thermale d'Argelès-Gazost

Caractéristiques physico-chimiques : Eaux chloro-sulfurées sodiques

Grande source de Gazost :

> Température à l'émergence : 15°C
> Éléments majeurs en mg/L : Calcium 28,2 / Sulfures 5,70 / Magnésium 0,55 / Sulfates 19
Potassium 1,40 / Silice 21 / Sodium 70 / Fluorures 2,90 / Chlorures 98



Argelès-Gazost, votre destination santé et nature !



VILLE D'EAU, VILLE JARDIN, VILLE FLEURIE

Située dans les Hautes-Pyrénées, à seulement 460 m d'altitude et à 13 km de Lourdes, la station thermale d'Argelès-Gazost est un lieu de villégiature idéal situé au carrefour des plus jolies vallées des Hautes-Pyrénées, au cœur des grands sites pyrénéens les plus prestigieux.

L'histoire d'Argelès-Gazost est étroitement liée au développement du thermalisme, à son doux climat et aux activités de plein air et de montagne qui se sont développées depuis les folles années du grand pyrénéisme.

L'emplacement idéal de l'établissement thermal, au cœur d'Argelès-Gazost, vous permettra d'accéder facilement à toutes les commodités.



À la croisée des grands sites pyrénéens

De par son emplacement privilégié, entre Lourdes et le cirque de Gavarnie classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, Argelès-Gazost rassemble toutes les facilités et services utiles.

C'est le point de départ idéal pour découvrir les belles vallées des Gaves en toute saison et respirer le grand air. Aux portes du Parc National des Pyrénées, Argelès-Gazost est situé au carrefour du Val d'Azun, des grands sites pyrénéens tels que le Pic du Midi, le Vignemale, le Pont d'Espagne ou encore les cols du Tourmalet et de l'Aubisque.

Au cœur d'Argelès-Gazost, une multitude d'activités vous est proposée, autant culturelles que de plein air. Découvrez le Parc Thermal à l'anglaise et son Casino, la bibliothèque municipale, le Parc Animalier des Pyrénées qui vous permettra de découvrir la faune sauvage locale, le marché traditionnel d'Argelès-Gazost pour goûter et découvrir les saveurs authentiques de notre région, ou encore les galeries d'arts de peintres et sculpteurs locaux...

Les cures

Voies Respiratoires

Grâce à ses propriétés physico-chimiques, notre eau thermale permet de mener deux actions complémentaires dans le traitement des affections des voies respiratoires :

L'eau a un effet tonifiant sur la muqueuse respiratoire, favorisant l'écoulement des sécrétions.

L'eau soufrée d'Argelès-Gazost a également une action préventive sur les infections virales et microbiennes. De nombreux curistes constatent en effet qu'après une ou deux cures à Argelès-Gazost, les rhino-pharyngites, trachéites, bronchites dont ils souffraient chaque hiver se font plus rares.



Les affections traitées

Les cures sont indiquées dans les affections chroniques et récidivantes d'origine infectieuse ou allergique qui touchent :

Les voies respiratoires hautes

- Rhinites chroniques ou récidivantes
- Sinusites aiguës récidivantes
- Sinusites ethmoïdo-maxillaires chroniques de l'enfant et de l'adulte
- Allergies nasosinusiennes
- Pharyngites chroniques
- Adénopharyngites à prédominance nasopharyngée
- Angines à répétition et amygdalites cryptiques
- Pharyngites et rhinopharyngites à répétition
- Laryngites aiguës à répétition et laryngites catarrhales chroniques

Les voies respiratoires basses

- Trachéites chroniques, toux spasmodiques
- Bronchites aiguës à répétition
- Bronchites chroniques à forme catarrhale ou suppurée
- Dilatation des bronches de l'adulte et de l'enfant
- Séquelles pharyngées et bronchiques du tabagisme chronique
- Asthme infectieux ou allergique

Les enfants en cure thermale

Vous souhaitez tester une méthode alternative pour apporter douceur et réconfort dans le quotidien de votre enfant ?

Une cure thermale adaptée aux « tout petits » dès 2 ans.

Une eau thermale soufrée douce.

Une cure thermo-climatique grâce au bon air de moyenne montagne.

Vous pourrez suivre votre enfant tout au long de sa cure en tant qu'accompagnant aux Thermes d'Argelès-Gazost.





Les techniques de soins

Pour le traitement des voies respiratoires, des soins localisés spécifiques viennent compléter l'hydrothérapie générale :

Le bain avec aérobain :

Il ajoute aux avantages du bain l'effet lié à l'injection d'air sous pression, il possède une action relaxante, sédative et d'assouplissement des tissus.

La douche au jet réalisée en cabine individuelle

par un hydrothérapeute qui effectue un massage puissant et dynamique.

L'aérosol sonore :

Inhalation de micro-brouillard d'eau thermale permettant d'atteindre la trachée, les bronches et les alvéoles ainsi que des zones peu perméables de l'arbre respiratoire comme les sinus.

Le bain nasal :

Nettoyage des muqueuses nasales pratiqué à l'aide d'une pipette.

Les lavages pharyngés par gargarisme :

Bain d'eau thermale de la gorge qui nettoie les muqueuses.

Les pulvérisations :

Douche d'eau thermale de la gorge et du pharynx.

Le humage :

Inhalation d'un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale.

Le repos est vivement conseillé en fin de soins pour profiter au mieux des effets relaxants de la cure.

La Mini-Cure Voies Respiratoires

6 jours de soins du lundi au samedi comprenant 4 soins par jour :

129€

- 6 Bains Nasaux
- 3 Gargarismes
- 3 Aérosols soniques
- 3 Humages individuels
- 3 Pulvérisations
- 3 Douches au jet
- 3 Bains avec aérobains

Offert :
1 balade
en montagne avec
accompagnateur !



Ma cure Voies Respiratoires **Conseils & Infos Pratiques**

Les soins d'hydrothérapie (bain avec aérobain et douche au jet) nécessitent le port d'un maillot de bain, pensez à le glisser dans votre valise !

Des Kits ORL sont à la vente aux Thermes : 20€

Vous disposez déjà d'un Kit ORL ? Emportez-le dans vos bagages, il sera très certainement compatible avec nos appareils.

La cure thermale

Lymphœdème



Le Lymphœdème, un dysfonctionnement de la circulation lymphatique

Le lymphœdème est un dysfonctionnement du système lymphatique entraînant une accumulation de liquide lymphatique dans les tissus conjonctifs provoquant une augmentation de volume au niveau de la zone lésée.

Le lymphœdème est la principale complication chirurgicale du cancer du sein (appelé aussi « gros bras »), il peut apparaître rapidement en quelques mois voire plusieurs années après l'opération. Le membre atteint est très fragilisé ; l'engorgement de la lymphe dans le membre peut être favorisé par un incident mineur (coup de soleil, port de charge, piqûre, injection, garrot...).

Notre station thermale d'Argelès-Gazost s'est spécialisée depuis plus de vingt ans dans la prise en charge des lymphœdèmes primaires et secondaires des membres supérieurs et inférieurs, et également du lymphœdème du membre supérieur secondaire au traitement du cancer du sein.

La prise en charge de cette pathologie dans le cadre de l'indication « **phlébologie** » par notre équipe médicale (phlébologue, médecins thermaux, kinésithérapeutes, infirmière, équipe thermale) est un complément particulièrement innovant dans les choix thérapeutiques offerts aux patients. La cure que nous proposons à Argelès-Gazost vise à relancer la circulation de la lymphe pour réduire le gonflement du membre concerné en associant crénothérapie et traitements physiques.



Les différents lymphœdèmes traités en cure thermale à Argelès-Gazost

Lymphœdèmes des membres supérieurs et inférieurs

Lymphœdèmes primaires et secondaires

Lymphœdèmes post-cancer

Lymphœdèmes, compliqués ou non de lymphangites ou d'hypodermite



Les Bénéfices de la cure Lymphœdème

Réduction du volume du lymphœdème

Meilleure circulation de la lymphe dans le membre concerné

Meilleure mobilité du membre touché

Meilleure élasticité de la peau

Apprentissage des poses de bandages réducteurs

Acquisition d'une meilleure autonomie à la sortie de la cure



Les résultats

Notre cure lymphœdème permet d'obtenir des résultats immédiats auprès de nos curistes.

Après 18 jours de soins, le membre touché par le lymphœdème est plus mobile, la circulation du liquide lymphatique est améliorée et la peau a retrouvé en élasticité.

Nous avons suffisamment de recul pour pouvoir constater, de façon très significative, des résultats sur la symptomatologie douloureuse, sur le volume du lymphœdème et sur la mobilité du membre pendant la cure. Le suivi effectué par le corps médical nous apprend que 50 % de très bons résultats subsistent au-delà de 6 mois après la cure.



Les traitements thermaux

Le Bain avec douche en immersion :
en baignoire individuelle, hydromassage du corps par l'intermédiaire de jets d'eau thermale. Ces jets favorisent une accélération de l'activité lymphatique.

Le Bain de bras ou Bain de jambes avec aérobain :
en manuluve ou pédiluve, soin spécifique au lymphœdème, allié à des mouvements de mobilisation.

Les Enveloppements de compresses d'eau thermale :
applications locales à type de compresses imbibées d'eau thermale.

Le repos est vivement conseillé en fin de soins pour profiter au mieux des effets relaxants de la cure.



Les traitements physiques

Drainage lymphatique manuel sous affusion continue d'eau thermale :

effectué par un masseur-kinésithérapeute spécialement formé aux drainages lymphatiques selon différentes méthodes (Schiltz, Vodder, Leduc), le drainage est personnalisé pour chaque curiste et adaptable selon l'évolution de chaque lymphœdème.

La Mini-Cure Lymphœdème

6 jours de soins du lundi au samedi comprenant 3 soins par jour.
Cette mini-cure nécessite une consultation chez un médecin thermal avant son démarrage.
Non prise en charge par les Caisses d'Assurance Maladie.

205€

- 3 Drainages lymphatiques manuels sous affusion d'eau thermale bras ou 2 drainages lymphatiques manuels jambe
- 3 Thalax Bras ou 3 Argelymphe corps
- 6 Bains avec douche en immersion
- 6 Bains de bras ou 6 bains de jambes avec aérobain
- 6 Enveloppements de compresses d'eau thermale
- 1 Atelier d'Education Thérapeutique

Offert :
1 balade en montagne avec accompagnateur !



Ma cure Lymphœdème Conseils & Infos Pratiques

Emmenez dans vos bagages votre matériel de contention et compression afin de faire un état des lieux adapté et personnalisé avec l'infirmière thermale ainsi qu'avec le Masseur Kinésithérapeute qui vous accompagnera durant votre cure thermale.

Vous choisissez de suivre l'éducation thérapeutique ? Vos sandales de cure vous seront également nécessaires pour participer aux ateliers.

Prévoyez des vêtements amples durant votre séjour, utiles lors du port de bandages notamment.

Le patient Lymphœdème

Éducation Thérapeutique

En option de la cure thermale Lymphœdème, les Thermes d'Argelès-Gazost proposent « THERMŒDÈME », le forfait d'éducation thérapeutique, reconnu et agréé par l'Agence Régionale de Santé Occitanie (n°Agrément : 2014-001-SGQ/PM).

Les ateliers qui le composent viennent compléter les soins thermaux prodigués, permettant à nos curistes d'acquérir une meilleure autonomie au quotidien, de meilleurs réflexes et une meilleure connaissance du lymphœdème.



Ce forfait est organisé en 2 parties :

1

Les ateliers basiques

Auto-drainage lymphatique manuel :

Apprentissage de l'auto-drainage, de la respiration abdomino-diaphragmatique et des techniques de relaxation. Atelier encadré par une masseuse-kinésithérapeute DE et diplômée de lymphologie.

Hygiène de vie :

Comprendre le lymphœdème et savoir comment le gérer, échanges et débats, apprentissage d'une gymnastique adaptée, hygiène alimentaire, réseaux de santé.

Contention/compression active et passive :

Apprentissage de l'auto-bandage réducteur diurne et nocturne, identifier et optimiser les contentions et compressions, prévenir et soigner les problèmes cutanés du lymphœdème.

Thalax bras :

Drainage automatisé spécifique au lymphœdème des membres supérieurs, sous affusion d'eau thermale, sur la ceinture scapulaire, sur toutes les faces du membre supérieur et sur la région sus claviculaire et sous scapulaire. Ces affusions sont en continu ou séquentielles, à température variable ou constante.

Argelymphe corps :

Drainage automatisé spécifique au lymphœdème des membres inférieurs, au niveau du creux axillaire, de la chaîne abdominale et des ganglions poplités, sous affusion d'eau thermale. Ce soin permet une stimulation complète du système lymphatique.

2

Les ateliers évolutifs

Des ateliers qui varient selon les innovations dans le traitement du lymphœdème, des activités physiques et sportives adaptées à la pathologie, des méthodes de relaxation innovantes.



1er Prix au Congrès de Lymphologie de Toulouse !

Lors du Congrès National de Lymphologie à Toulouse 2017, co-organisé par la Société Française de Lymphologie et l'unité de Lymphologie du service de Médecine Vasculaire du CHU de Toulouse, les Thermes d'Argelès-Gazost ont remporté le 1er prix "Meilleure Conférence" pour notre programme d'Éducation Thérapeutique du Patient "THERMŒDÈME", dans le cadre du traitement du Lymphœdème en cure thermale.



La cure thermale

Phlébologie

Notre cure thermale phlébologie traite l'insuffisance veineuse à tous les stades. Elle est particulièrement efficace lorsqu'elle est prescrite tôt, que l'insuffisance veineuse n'est que fonctionnelle avec lourdeurs de jambes, crampes et fourmillements, mais sans véritable atteinte des valvules veineuses. Notre cure stoppe alors l'évolution de la maladie.



Les affections traitées

La maladie phlébitique :

Prescrite dès la fin des phénomènes aigus, la cure permet d'accélérer la guérison et de réduire les séquelles souvent invalidantes.

Les séquelles de phlébite :

Notre cure thermale permet de réduire les oedèmes chroniques, les troubles trophiques (hypodermite, ulcère).

Les varices compliquées :

La cure est également indiquée en préparation ou en complément de la chirurgie veineuse ou de la sclérothérapie.

Les lymphoedèmes des membres

supérieurs et des membres inférieurs, primaires ou secondaires.

Les autres localisations phlébologiques.



La double orientation

Argelès-Gazost est l'une des rares stations thermales françaises à proposer de traiter à la fois les affections respiratoires et phlébologiques.

En fonction de l'affection prépondérante, la double indication pourra être traitée :

Phlébologie (PHL) + Voies Respiratoires (VR) ou Voies Respiratoires (VR) + Phlébologie (PHL)

N.B. : Les massages sous l'eau ne sont pris en charge par l'Assurance Maladie qu'en phlébologie 1ère indication.



Les techniques de soins

Pour chaque patient, le médecin thermal prescrit parmi les soins suivants :

Le Bain avec douche en immersion :

En baignoire individuelle, hydromassage du corps par l'intermédiaire de jets d'eau thermale. Ces jets favorisent une accélération de l'activité sanguine.

Le massage sous affusion d'eau thermale pratiqué par un kinésithérapeute :

Massage doux des membres inférieurs qui stimule la circulation et le retour veineux.

La douche au jet :

Réalisée en cabine individuelle par un hydrothérapeute qui effectue un massage puissant et dynamique, qui stimule la circulation sanguine et affermit les tissus en les tonifiant.

Le bain de jambes à température alternée avec aérobains :

Il permet une véritable rééducation veineuse.

Les Enveloppements de compresses d'eau thermale :

Applications locales à type de compresses imbibées d'eau thermale.

Le repos est vivement conseillé en fin de soins

pour profiter au mieux des effets relaxants de la cure.

La Mini-Cure Phlébologie "Les Argelines"

6 jours de soins du lundi au samedi comprenant 3 soins par jour :

150€

- 3 Massages sous affusion d'eau thermale pratiqués par un kinésithérapeute
- 3 Douches au jet
- 6 Bains avec douche en immersion
- 3 Bains de jambes avec aérobains
- 3 Enveloppements de compresses d'eau thermale

Offert :
1 balade
en montagne avec
accompagnateur !



Ma cure Phlébologie **Conseils & Infos Pratiques**

Durant votre séjour, et dans le but de décupler les effets de votre cure thermale, il est vivement conseillé de privilégier la marche à pied afin de favoriser le retour veineux (déplacements, balades, etc.).

Aussi, boire de l'eau en quantité suffisante
(au moins 1,5 litre par jour)

Ma cure Mes démarches

Afin d'effectuer votre cure thermale à Argelès-Gazost, voici les démarches à suivre :

1



La prise en charge de ma cure thermale

Afin que votre cure thermale soit prise en charge par l'Assurance Maladie, elle doit être prescrite par votre médecin traitant ou votre spécialiste. Il remplira avec vous le "formulaire de cure thermale et questionnaire de prise en charge" en indiquant le lieu et les orientations thérapeutiques : Phlébologie, Voies Respiratoires, double-orientation (phlébologie + voies respiratoires ou voies respiratoires + phlébologie).

La cure thermale Lymphoedème est prescrite en orientation "Phlébologie".

2



J'envoie mon formulaire de prise en charge à ma Caisse d'Assurance Maladie

Vous recevrez votre "prise en charge administrative de cure thermale et facturation" composée de 2 ou 3 volets :

- Le 1er pour le médecin thermal,
- Le 2ème pour l'établissement thermal,
- Le 3ème pour les frais de voyage et de séjour.

Attention : Votre prise en charge est valable durant toute l'année civile.



3



Je réserve ma cure thermale

Réservez votre cure thermale sans attendre la réponse de votre caisse d'assurance maladie :

- Envoyez votre fiche de réservation complétée indiquant les dates de cures et les horaires de soins souhaités (sous réserve de disponibilité)

OU

- Effectuez votre réservation par téléphone au 05 62 97 03 24 avec nos hôtesses, choisissant ainsi directement votre période de cure et vos horaires de soins.

Les meilleures périodes pour effectuer ma cure thermale à Argelès-Gazost
(**Conseillées** - **Fréquentées** - **Très fréquentées**)

Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

Septembre

Octobre



4

Je réserve mon hébergement

Un guide des hébergements en meublés, gîtes, hôtels ou campings vous est adressé sur simple demande par l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie au **05 62 97 00 25** ou en consultant le site internet www.valleesdegavarnie.com.

Profitez des "Offres Privilège spécial Cure" :

- Appartements à partir de 570€ pour 3 semaines,
- Hôtels en ½ pension à partir de 48€ par jour.



5

Je prends rendez-vous avec un médecin thermal

Il établira votre programme personnalisé de soins thermaux en fonction de votre pathologie, suivra le déroulement de votre cure thermale et réalisera votre bilan de fin de cure.

Les médecins thermaux consultent à leurs cabinets et non à l'établissement thermal. Munissez-vous de votre dossier médical lors de votre consultation.

Médecins thermaux d'Argelès-Gazost

Cabinet du Dr Bergugnat Patrick - Phlébologue
Villa Isaby rue Henri Russel - **05 62 97 22 13**

Cabinet médical Argelès-Gazost
29 avenue des Pyrénées - **05 62 90 36 67**

Autres Médecins thermaux

Cabinet médical Ayzac-Ost
9 rue de la Mairie 65400 Ayzac-Ost - **05 62 92 04 66**



6

Je reçois ma confirmation de cure

Par courrier postal ou par email, précisant l'heure et la date du rendez-vous d'accueil.

Votre cure sera définitivement enregistrée après réception de votre chèque d'arrhes de 50€ (à l'ordre du Trésor Public), qui seront déduites de votre facture.

Tous les établissements thermaux étant sujets à des contrôles sanitaires obligatoires, nous vous invitons à nous contacter avant votre départ en cure thermale pour confirmer l'ouverture de notre établissement.

Ma cure

L'organisation, le déroulement



Dans vos bagages

N'oubliez pas d'apporter au moins un maillot de bain, des sandales antidérapantes ainsi que votre dossier médical pour le médecin thermal.

- Curiste Voies Respiratoires : si vous disposez d'un kit ORL, pensez à l'apporter pour vos soins car il sera très certainement compatible avec nos installations.
- Curiste Phlébologie / Lymphoedème : pensez à amener votre matériel de contention / compression.
- Curiste Lymphoedème : il est vivement conseillé de prévoir des vêtements amples durant votre séjour.



Votre premier jour de cure

Veillez vous présenter à l'accueil des Thermes avec votre prise en charge et l'ordonnance du médecin thermal une demi-heure avant le début de vos soins, nos hôtesseS traiteront les formalités administratives.

Si vous êtes bénéficiaire de la CMU ou CMU-C, veuillez présenter votre attestation à l'accueil de l'établissement thermal.

Votre planning de cure vous sera alors délivré, indiquant chaque jour votre horaire d'entrée en cure ainsi que vos rendez-vous pour vos soins thermaux.



Votre quotidien en cure thermale

- Les Thermes d'Argelès-Gazost accueillent les curistes chaque lundi à 15h dans le Hall pour un « pot de bienvenue » afin de présenter l'établissement thermal, les activités et les animations proposées durant le séjour.

- Serviettes, peignoirs et sac de cure vous seront fournis par l'établissement thermal.

- Vous trouverez à l'accueil des Thermes tous les accessoires nécessaires à votre cure : kits ORL, maillots de bain, sandales, etc.

- Le « Coin Café » des Thermes vous propose chaque matin café, thé ou chocolat ! Demandez votre clé personnelle vous permettant de profiter d'une boisson offerte par jour (moyennant une caution de 10€).

- Les Thermes vous proposent des balades en montagne 2 fois par semaine, encadrées par un professionnel qui vous fera découvrir notre vallée et toutes ses richesses.



Le règlement de votre cure

L'établissement thermal pratique le tiers-payant pour la plupart des régimes de couverture sociale et pour les personnes munies d'une prise en charge correctement libellée et ayant normalement effectué l'ensemble des soins médicalement prescrits sur une durée de 18 jours. Le ticket modérateur réglé par le curiste peut ensuite lui être remboursé par sa mutuelle.

Les Tarifs de Cures

À titre indicatif, les tarifs conventionnés Sécurité Sociale sont de :

- Phlébologie 1 (72 séances sans kinésithérapie)	515,40€
- Phlébologie 2 (72 séances avec 18 massages)	643,00€
- Phlébologie 3 (72 séances avec 9 massages)	596,30€
- Voies Respiratoires (108 séances)	490,50€
- Phlébologie en 2ème orientation	257,70€
- Voies Respiratoires en 2ème orientation	245,20€

À titre d'information, le complément tarifaire est à la charge du curiste. Document non contractuel. Tarifs et contenus pouvant être revus en cours d'année.



Vous aimez les Thermes d'Argelès-Gazost ? Parrainez vos amis !

Faites profiter vos amis des bienfaits de l'eau thermale d'Argelès-Gazost.
Indiquez le nom et les coordonnées de la personne que vous souhaitez parrainer sur votre fiche de réservation et elle recevra notre documentation.

Si vous effectuez votre réservation par téléphone, donnez ces informations directement à nos hôteses.

Lorsque votre filleul(e) réservera sa cure thermale à Argelès-Gazost, vous recevrez votre cadeau !



Le Jardin des Bains Source de détente !



Le Jardin des Bains, l'espace Bains & Détente

En 2011, le bâtiment historique des Thermes a été agrandi afin d'accueillir le centre thermoludique entièrement dédié au bien-être, à la détente et à la remise en forme. Le Jardin des Bains est un véritable appel au voyage des sens grâce à cette multitude de décors végétaux et floraux, ainsi qu'aux senteurs et bienfaits des eaux d'Argelès-Gazost. À l'intérieur, l'architecture s'appuie sur la transparence et les jeux d'interaction entre les différents espaces : les verrières permettent de découvrir successivement plusieurs ambiances végétales, florales et minérales.

La Forêt d'Émeraude, la Ziggourat et ses jardins suspendus de Babylone, le parcours de marche et son jacuzzi extérieur bordé de végétation, l'espace Sport et l'Institut de soins des Jardins du Monde, autant d'espaces dédiés à votre bien-être au rythme des saisons.

L'Institut de soins du Jardin des Bains

L'Institut, véritable havre de paix, vous propose des soins extraordinaires pour vous évader vers les plus beaux Jardins du Monde.

Découvrez également la carte de soins selon les produits de saison ! Une carte évolutive tout au long de l'année, pour répondre aux besoins changeants de notre corps au fil des saisons.

La Salle de Sport du Jardin des Bains : Grande forme à petits prix !

En accès libre, équipée de matériel haut de gamme de la marque Panatta, la salle de sport du Jardin des Bains vous permet de garder ou retrouver votre ligne, sculpter votre silhouette, mais aussi de reprendre une activité physique régulière et adaptée.

Profitez également d'un espace extérieur avec pelouse synthétique et marquages au sol.

L'espace forme idéal pour les curistes et leurs accompagnants à partir de 8€, ouvert 7 jours /7 !

Vos Avantages Curistes

Durant votre cure thermique à Argelès-Gazost, profitez de vos avantages au Jardin des Bains !

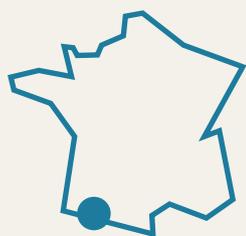
- Un Pass 1h offert lors de votre arrivée pour découvrir notre Espace Bains & Détente,
- Des offres tarifaires au Jardin des Bains pour vous et votre accompagnant : les Pass Tempo à partir de 30€ !
- 9€ de réduction sur les Modelages corps en Institut.

Venir à Argelès-Gazost

Par la route : Autoroute A64 sortie Tarbes Ouest, puis RN21 direction Lourdes jusqu'à Argelès-Gazost

Par le train : Gare de Lourdes à 12km, transfert par navette SNCF jusqu'à Argelès-Gazost.

Par avion : Aéroport de Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 27 km, aéroport de Pau-Pyrénées à 56 km.



Les Thermes d'Argelès-Gazost
27, avenue Adrien Hébrard - 65400 Argelès-Gazost

www.thermes-argeles.fr

contact@thermes-argeles.fr - 05 62 97 03 24